



СКАЛОДРОМ

СКАЛОЛАЗАНИЕ — вид спорта, связанный с повышенным риском получения травм, поэтому перед посещением скалодрома необходимо ознакомиться с правилами техники безопасности и неукоснительно их соблюдать во время тренировки. Главная цель правил — обеспечить безопасные и комфортные условия тренировок. Выполнение правил нахождения на скалодроме и осуществления страховки сведёт к минимуму риск получения травм.

1. Находиться на скалодроме разрешается только в присутствии дежурного тренера, который перед занятием проводит с посетителем инструктаж по технике безопасности.
2. Без надетого и закреплённого на теле надлежащим образом страховочного снаряжения пользование скалодромом запрещено. Такое снаряжение запрещается надевать и снимать самостоятельно. Эти мероприятия выполняет тренер.
3. Страховочное снаряжение — собственность клуба. Не допускается использование иного (собственного) страховочного снаряжения.
4. Скалодром предназначен для тренировки не более, чем двух посетителей. Во время занятий тренер находится между ними, исключая любые контакты посетителей между собой.
5. При нахождении на скалодроме запрещено:
 - лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома и снаряжение;
 - лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
 - лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъёме по стене могут упасть вниз;
 - отвлекать тренера, осуществляющего подстраховку;
 - оставлять посторонние предметы на поверхности страховочных матов;
 - лазать босыми ногами;
 - жевать жевательную резинку во время лазания;
 - сидеть на матах под лазательными стенами вне зависимости от наличия или отсутствия на них лезущих;
 - находиться друг под другом во время лазания;
 - осуществлять опасное для собственного здоровья и окружающих спрыгивание со скалодрома на страховочный мат;
6. В случае срыва и зависания на страховочной веревке, а также в случае возникновения другой внештатной ситуации посетитель должен следовать указаниям тренера и самостоятельно не совершать никаких действий.
7. Администрация клуба не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения правил посещения скалодрома и указаний инструктажа тренера.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА СКАЛОДРОМЕ



ТОЛЬКО ПОД РУКОВОДСТВОМ
ТРЕНЕРА



ДЛЯ ВОЗРАСТА ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС 90 КГ



ТОЛЬКО ПОД ПРИСМОТРОМ
ВЗРОСЛЫХ



ТОЛЬКО В НОСКАХ
И СПЕЦИАЛЬНОЙ ОБУВИ



СКАЛОДРОМ

СКАЛОЛАЗАНИЕ — вид спорта, связанный с повышенным риском получения травм, поэтому перед посещением скалодрома необходимо ознакомиться с правилами техники безопасности и неукоснительно их соблюдать во время тренировки. Главная цель правил — обеспечить безопасные и комфортные условия тренировок. Выполнение правил нахождения на скалодроме и осуществления страховки сведёт к минимуму риск получения травм.

ПРАВИЛА ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА СКАЛОДРОМЕ



ТОЛЬКО ПОД РУКОВОДСТВОМ
ТРЕНЕРА



ДЛЯ ВОЗРАСТА ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС 90 КГ



ТОЛЬКО ПОД ПРИСМОТРОМ
ВЗРОСЛЫХ



ТОЛЬКО В НОСКАХ
И СПЕЦИАЛЬНОЙ ОБУВИ

- Находиться на скалодроме разрешается только в присутствии дежурного тренера, который перед занятием проводит с посетителем инструктаж по технике безопасности.
- Без надетого и закреплённого на теле надлежащим образом страховочного снаряжения пользование скалодромом запрещено. Такое снаряжение запрещается надевать и снимать самостоятельно. Эти мероприятия выполняет тренер.
- Страховочное снаряжение — собственность клуба. Не допускается использование иного (собственного) страховочного снаряжения.
- Скалодром предназначен для тренировки не более, чем двух посетителей. Во время занятий тренер находится между ними, исключая любые контакты посетителей между собой.
- При нахождении на скалодроме запрещено:
 - лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома и снаряжение;
 - лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
 - лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъёме по стене могут упасть вниз;
 - отвлекать тренера, осуществляющего подстраховку;
 - оставлять посторонние предметы на поверхности страховочных матов;
 - лазать босыми ногами;
 - жевать жевательную резинку во время лазания;
 - сидеть на матах под лазательными стенами вне зависимости от наличия или отсутствия на них лезущих;
 - находиться друг под другом во время лазания;
 - осуществлять опасное для собственного здоровья и окружающих прыгивание со скалодрома на страховочный мат;
- В случае срыва и зависания на страховочной веревке, а также в случае возникновения другой внештатной ситуации посетитель должен следовать указаниям тренера и самостоятельно не совершать никаких действий.
- Администрация клуба не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения правил посещения скалодрома и указаний инструктажа тренера.